

SERYAL DİNÇER

HAYATIN İKİNCİ YARISI



—
Kişisel
Gelişim
—



Seryal Dinçer, 1971 İstanbul doğumlu. İşletme fakültesi mezunu. 2012 yılından bu yana astroloji danışmanlığı, eğitmenliği yapıyor, aynı zamanda söyleşiler gerçekleştiriyor. “Haritamı Okuyorum” dersleri, kişilere kendi haritalarını derinlemesine öğreten 28 derslik eğitim programı, enerji astrolojisi ile 7 modüllük enerji astrolojisi eğitimi veriyor. İlişkiler ve astrolojiyi sentezlediği *Yeniden Sevmek* ile enerji astrolojisinin işleyişini anlatan *Güneş’in Doğsun* adlı iki kitabı daha var.

Hayatın İkinci Yarısı

HAYATIN İKİNCİ YARISI

Yazan: Seryal Dinçer

Editör: Sema Çubukçu

Yayın hakları: © Doğan Egmont Yayıncılık ve Yapımcılık Tic. A.Ş.

Bu eserin bütün hakları saklıdır. Yayınevinden yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

1. baskı / Mart 2020 / ISBN 978-605-09-7122-4

Sertifika no: 11940

Kapak tasarımı: Serçin Çabuk

Baskı: Ana Basın Yayın Gıda İnş. San. Tic. A.Ş.

B.O.S.B. Mermerciler Sanayi Site 10. Cad. No: 15

Beylikdüzü-İstanbul

Tel: (0212) 422 79 29

Sertifika no: 20699

Doğan Egmont Yayıncılık ve Yapımcılık Tic. A.Ş.

19 Mayıs Cad. Golden Plaza No. 3 Kat 10, 34360 Şişli - İSTANBUL

Tel. (212) 373 77 00 / Faks (212) 355 83 16

Hayatın İkinci Yarısı

Seryal Dinçer



Astrolojide Güneş ve Ay'a "ışıklar" denir.
Biri gündüzümüzü, diğeri gecemizi aydınlatır.
Benim ışıklarım
Nazlım ve Efem için...

İçindekiler

Başlarken..... 15

İlk bölüm: Neler oluyor?

“Yaş 35 yolun yarısı”..... 19
Hayatın orta noktasında açılarla baş etmek..... 25
Plüton karesi - Gömülü arzular ve gölgeyle tanışma 29
Neptün karesi - Hayaller ve bağımlılıklarla tanışma 37
Satürn karşıtlığı - Engeller ve gerçeklerle tanışma..... 49
Uranüs karşıtlığı - Başkaldırı ve özgürlükle tanışma..... 57

Orta bölüm: Neden oluyor?

Ruhun çarmıhı - akslar (eksenler) 73
“Yol” - Yükselen burç / ASC / 1. Ev 79
“Yol arkadaşı” - Alçalan burç / DSC / 7. Ev..... 87
Nereden geldik? - Dip noktası / IC / 4. Ev..... 91
Nereye gidiyoruz? - Tepe noktası / MC / 10. Ev..... 95

Son bölüm: Ne yapabilirim?

Bireysel çareler..... 103
Akslardaki burçlar I - Yükselen / alçalan aksı..... 107
Akslardaki burçlar II - Dip noktası (IC) / tepe noktası (MC) aksı145
İçimiz ile dışımızı bağlayan köprü: Venüs..... 151
Venüs burcunuz 154

Biterken..... 167

Hayat yolculuđu öyle iyi dengelenmesi
gereken bir yolculuktur ki;
hem sınırlarımıza saygı duymayı öğrenmeliyiz,
hem de bu sınırlara hapsolmaktan kurtulmayı...

Başlarken

Eşek, köpek, maymun, insan...

“Dünya yaratıldığında Tanrı tüm canlılara 30 yıl ömür armağan etmiş.

Tüm yaratılanlar kendilerine armağan edilen ömürlerini teslim almak için Tanrı'nın huzuruna çıkmışlar.

İlk olarak eşek öne çıkmış.

Ömrünün uzunluğunun 30 yıl olduğunu öğrenen eşek, 30 yıl boyunca sırtında ağır yükler taşımanın çok zor olduğunu, kendisine merhamet edilmesini ve ömrünün kısaltılmasını dilemiş.

Tanrı merhamet göstermiş ve 30 yılın 18 yılını geri almış.

Sonra köpek Tanrı'nın huzuruna çıkmış.

Ömrünün uzunluğunun 30 yıl olduğunu öğrenen köpek, 30 yıl boyunca koşturup havlamanın çok yorucu olacağını, yaşlı köpekleri kimsenin sevimli bulmayacağını, kendisine merhamet edilmesini ve ömrünün kısaltılmasını dilemiş.

Tanrı merhamet göstermiş ve 30 yılın 12 yılını geri almış.

Sonra maymun Tanrı'nın huzuruna çıkmış.

Ömrünün uzunluğunun 30 yıl olduğunu öğrenen maymun, onca zaman boyunca hep komik olmak zorunda kalacağını, bunun çok zor olduğunu kendisine merhamet edilmesini ve ömrünün kısaltılmasını dilemiş.

Tanrı merhamet göstermiş ve 30 yılın 10 yılını geri almış.

Son olarak insan Tanrı'nın huzuruna çıkmış.

Ömrünün uzunluğunun 30 yıl olduğunu öğrenen insan, bu sürenin kendisine yetmeyeceğini, daha uzun ömre ihtiyacı olduğunu söylemiş ve ömrünün uzatılmasını dilemiş.

Tanrı eşekten geri aldığı 18 yılı insanın hayatına eklemiş ama insan yeterli olmayacağını söylemiş.

Tanrı köpekten geri aldığı 12 yılı da insanın hayatına eklemiş ama insan yine yeterli olmayacağını söylemiş.

Son olarak Tanrı maymundan geri aldığı 10 yılı da insan hayatına eklemiş ve insan Tanrı'nın huzurundan ayrılmış.”

Yukarıdaki hikâye, insanın ilk 30 yılını genç ve hayat dolu, sonraki 18 yılını eşek gibi çalışarak, ardından gelen 12 yılı yaşlı bir köpek gibi şömüne kenarında pinekleyerek, sonraki 10 yılını da toruna torbaya soytarıklık yaparak geçirdiğini vurgulayarak bitiyor.

Bu hikâye farklı versiyonlarla insanın açgözlülüğüne vurgu yapılarak anlatılıyor.

Bakış açısını değiştirdiğimizde bütün hikâyelerin ana fikri de değişir.

İnsan belki de açgözlülüğünden değil, orta yaşı ve yaşlılığı taşıyabilecek güce, bilgeliğe ve donanıma sahip olduğunu hissettiği için öne çıkmış ve daha fazla ömür talep etmiş olabilir.

İnsan belki de kendine güvendiği için daha uzun ömür istemiştir.

Tanrı da belki insanın kendine olan güvenine güvendiği için bu isteğe karşılık vermiştir...

İlk bölüm

Neler
oluyor?

“Yaş 35 yolun yarısı”

“Yaş 35 yolun yarısı” derler ama 35 yaş yolun yarısı değildir aslında, yolun yarısının başlangıcıdır. Ortalama bir insan ömrünün uzunluğu 70’li yaşların başı ile 80’li yaşların son dönemleri arasında bir yerlere denk geliyor. 70-90 yaş aralığı, istisnaları dışarıda bıraktığımızda ağırlıklı olarak hayatın bitişine işaret eden bir yaş aralığıdır.

Bu demek oluyor ki, normal bir yaşam uzunluğuna sahip olan ve 35-45 yaş arasında olan kişilerin çok büyük bir çoğunluğu yolun yarısını geride bırakmak üzere oldukları bir dönemin içinde bulunuyorlar.

Astroloji, hayatta ve kendimizle başa çıkmamıza, kendimizi, başkalarını ve hayatı bir bütün olarak görmemize yardımcı olan bir felsefedir. Her şey, herkes bütünün bir parçasıdır, bütünün farkına varmak, parçayla başa çıkmayı, parçayı anlamayı ve parçayı doğru yere koyabilmeyi sağlar.

Astroloji kendi içinde tekrarlayan irili ufaklı döngüleri yoluyla ve bu döngülerin işaret ettiği hayat konuları aracılığıyla kendimizi ve hayatımızı anlamamıza yardımcı olur. Hayat da, astrolojik döngüler de döngü içinde döngü şeklinde işler. Hayatın tamamı bir bütün döngü olmakla birlikte, kendi içinde alt döngüleri mevcuttur.

Burçların enerjisi mevsimlerin enerjisiyle paraleldir ve temsil ettikleri enerjiler hayatın döngülerini bize anlatırlar. Burcumuz ne olursa olsun, tüm burçların enerjisini bas-

kın veya yoksun şekilde hayatımızda kullanırız. Tıpkı baharı sevsek de kış geldiğinde kışı yaşamak zorunda olduğumuz gibi, kendi burcumuz olmayan diğer burç enerjilerini de hayatımızın farklı alanlarında deneyimleriz.

Astroloji, 12 burç üzerinden işleyen döngüsel bir yapıdır. Bu döngünün tam orta noktasında Terazi burcu yer alır. Hayatın orta noktası olan 35-45 yaş aralığı, burçların döngülerinin orta noktası olan Terazi burcuyla aynı enerjiyi taşır. Terazi burcunun temsil ettiği ana konular; ilişki, güzellik, barış, uyum ve adil olmaktır. Bakmaya doyamadığımız güzellikler, bakmanın sevap olduğu güzellikler, hayatla ve diğeriyle barış içinde uyumlu yaşamak, karşılaştığımız olaylarda adil davranmayı ve barıştan yana olmayı öğrenmek, paylaşmayı, desteklemeyi, desteklenmeyi başarabilmek hepsi Terazi burcu enerjisinin içindedir.

Terazi burcunun temsil ettiği bu enerjiler hayatın orta noktası olan 35-45 yaş aralığında en çok ihtiyacımız olan enerjilerdir. Söz konusu yaş aralığı, ilişkilerimize normalden daha fazla özen göstermemiz, barışı, uyumu hayatımıza dahil etmemiz, kendimizin ve diğerlerinin hem güzel hem de çirkin yanlarını görüp güzeli seçmeyi öğrenmemiz, paylaşmaya gönüllü olmamız ve hayatımızda doğru bir denge kurmamız gereken bir döneme denk gelir. Terazi burcu da diğer tüm burçlar gibi, hatta var olan diğer tüm enerjiler gibi kendi içinde, kendine has bir dualite barındırır. Güzellik, paylaşmak, uyum, barış, adalet, diğerini düşünmek Terazi dualitesinin beyazlar giymiş melek haliyken, dualitenin diğer ucu, yani siyahlar giymiş melek hali kararsızlık, yüzeysellik, ikiyüzlülük, başkasının arkasına saklanmak ve dengesizlik enerjilerini içinde barındırır.

Terazi burcu evliliklerin ve ilişkilerin burcudur, diğer yarıyla nasıl başa çıkmamız gerektiğini, diğer yarıyı hayatımıza katarak neyi tamamlayacağımızı bize söyler. Hayatın orta noktası da tıpkı Terazi enerjisi gibi kendi içinde bir “diğer

yarı” konseptine sahiptir. Hayatın orta noktası beyaz melek ile siyah meleğin işbirliği yapmayı öğrenmesi gereken bir dönemdir. Kendimizin ve hayatın karanlık yanıyla yüzleşmek, kendimizin ve hayatın zıtlıklarını dengelemek, kendimiz için doğru olan bir orta yol bulmak; hayatın ikinci yarısına giriş yaparken olmazsa olmazlardandır.

Hayatın orta noktası, hayatın ilk yarısının bitişi duduğünün çalmak üzere olduğu ve diğer yarıya geçişin yavaş yavaş veya aniden başladığı dönemdir.

Ortalama bir insan ömrünün 70 ila 90 yaş arası bir yerlere düştüğünü varsaydığımızda, hayatımızın bütününde toplam üç ergenlik dönemi geçiririz. Hayatın üç ergenlik dönemi de toplumsal kimliğimizin değiştiği dönemlerdir. Toplumsal kimliğimizin çocukluktan gençliğe geçiş yaptığı 10’lu yaşlar, gençlikten orta yaşa geçiş yaptığı 40’lı yaşlar, orta yaştan yaşlılığa geçiş yaptığı 70’li yaşlar söz konusu ergenlik dönemlerinin yaşlarıdır.

Birinci ergenlik çocukluktan gençliğe geçiş yaptığımız 11-19 yaş aralığına denk gelirken, ikinci ergenlik gençlikten olgunluğa (orta yaşlılığa) geçiş yaptığımız 39-47 yaş aralığına, üçüncü ergenlik ise orta yaştan yaşlılığa geçiş yaptığımız 70-78 yaş aralığına denk gelen dönemlerdir.

Tüm ergenlik dönemlerimizin ortalarında bir yerlerde hepimiz Satürn karşıtlığı alırız. Satürn karşıtlığı; gökyüzündeki transit Satürn’ün, bizim doğum haritamızdaki Satürn’e karşıt açı yaptığı dönemdir ve bu açı standart bir açıdır. Yani üç aşağı beş yukarı hepimiz Satürn karşıt açısını aynı yaş dönemlerinde (+2) alırız. Satürn karşıtlığının ana fikri; bir devrin kapandığı gerçeğiyle bizi tanıştırmak, barıştırmak ve yeni bir devir için plan yapmaktır.

Efsane gezegen Satürn’ün her önemli döngüsü gibi kendi konumuna karşıt açı yaptığı dönem de hayatımızın önemli dönüm noktalarına işaret eder.

İlk Satürn karşıtlığımızı ilk ergenlik döneminin en yoğun yaşandığı diliminde (13-15 yaş civarı) alırız. Birinci ergenlik döneminin tam olarak hangi yaş aralığına denk geldiğine dair farklı görüşler olsa da, ağırlıklı olarak 11-19 yaşlar arasına bir yerlere düşer ve hepimiz bu dönemi farklı uzunluklarda yaşarız. Ergenliğin tavan yapmış hali ise genellikle 13-15 yaş arası dönemde hissedilir ve yukarıda da belirttiğimiz gibi bu dönemde hepimiz ilk Satürn karşıtlığımızı alırız.

Hayatımızın ilk ergenlik dönemi, çocukluktan gençliğe geçiş dönemidir. Bu dönemde değerlerimizde köklü değişimler meydana gelmeye başlar. İlk ergenlik dönemine kadar olan süreçte bizim adımız “çocuk”tur ve hayatımızın o ana kadar olan bölümü ağırlıklı olarak başkaları (ebeveyn) tarafından yönetilmiş ve bizim hayatımızla ilgili çoğu karar başkaları tarafından alınmıştır. İlk ergenlik döneminde yaşamaya başladığımız ilk önemli değişim, kendimizi bildiğimizden bu yana taşıdığımız unvanın değişimidir. Bu dönem “çocuk” unvanına veda ettiğimiz bir dönemdir. Bu dönemde değerlerimizde meydana gelen köklü değişimleri kendi başımıza algılamaya çalışırız ve kafa karışıklığı yaşarız. Birey olmanın sorumluluğunu ilk defa net olarak hissetmeye başladığımız birinci ergenlik dönemi, yeni unvanımıza alışmakta zorlukları da beraberinde getirir. İlk ergenlik dönemi, artık bir çocuğun değer verdiği şeyleri geride bırakıp genç olmaya doğru atılan sancılı adımların dönemidir. İlk ergenlik dönemindeki uyum süreci her ne kadar sancılı da olsa, yeni geçiş yapmaya çalıştığımız faz, yani “gençlik”, heyecan verici bir fazdır ve bu heyecan yeni fazımıza geçerken büyük bir motivasyonu da beraberinde getirir.

Zaten birinci ergenlik dönemindeki birçok problem, 2. ergenlik dönemindekinin tam tersidir.

Birinci ergenlikte genellikle çocuk, gençliğe geçişte aceleci davranıp hazır olmadığı şeyleri tecrübe etmeye çalıştığı için

sıkıntılar büyür. İkinci ergenlikte ise tam tersi bir durum söz konusudur. Yetişkin kişi gençlik fazını geride bırakmak istemez ve ağırdan alır. Birinci ergenlikte aşk ve seks konularının hayata dahil olmaya başlaması çocuk fazını bırakıp gençliğe geçişi kolaylaştırır ve bu geçiş dönemini kabul etmeye meyli artırır.

İkinci ergenlikte ise aşk ve seksin farklı ihtiyaçlarla ve farklı yaklaşımlarla şekilleneceği yeni bir dönem bize göz kırpmaya başlar. Söz konusu yeni yaklaşımlar ve yeni ihtiyaçlar çoğu zaman pek de kimsenin koştura koştura geçmeye çalıştığı detaylara sahip değildir.

İkinci ergenlik dönemi 39-47 yaşlar arasında bir aralığa denk gelir. Tıpkı ilk ergenlik gibi ikinci ergenlik döneminin de yoğun ve baskın enerjiler içerdiği özel bir yaş aralığı vardır ve bu aralık 39-45 yaşlar arasındır.

Tıpkı ilk ergenlik dönemindeki gibi hayatın bir fazı kapanmaya başlar ve bizim toplumsal unvanımızda yeni bir döneme işaret eden korkutucu bir unvan kapıyı çalar: “Orta yaş.”

İkinci ergenlikte geride bıraktığımız faz birçok açıdan hayatın en güzel fazı kabul edilen “gençlik” fazıdır. Bu nedenle bu geride bırakış içsel ve dışsal birçok krizi beraberinde getirir. Birinci ergenlikte ağırlıklı problemleri erkenden genç olmaya çalışan çocukların krizleri oluştururken, ikinci ergenlikte olgunluğa geçiş yapmayan gençlerin krizleri ağırlıklı problemleri oluşturur. Üçüncü ergenlik dönemi ise 70-78 yaşlar arasına denk gelir ki, yine bu dönem de Satürn karışıklığının dahil olduğu bir dönemdir. Üçüncü ergenlik de kısaca orta yaştan yaşlılığa geçişin sancılı dönemidir.

Her üç ergenlik de bir önceki fazı bırakmak istemeyen veya bir sonraki faza koşarak girmeye çalışan kişiler ve bu kişilerle hayatlarını paylaşanlar için sancılı dönemlerdir.

Birinci ve üçüncü ergenlik dönemleri bu kitabın konusu olmadığı için yüzeysel karşılaştırmalarla geçiştirilecektir. Bu kitabın ana konusu; ne başkalarına olan bağımlılıklarımızın azalıp birey olmaya başladığımız ilk ergenlik, ne de potansiyel olarak başkalarına yeniden bağımlı olma riskinin artacağı son ergenliktir.

Bu kitabın ana konusu, ilk ve son ergenliğin orta noktasındaki, yüksek ihtimalle tam bağımsızlığın mevcut olduğu tek ergenlik olan ikinci ergenlik dönemidir, yani 40'lı yaşlardır. Kitabın ilerleyen bölümlerinde 40'lı yaşlarda veya 40'lı yaşlara yaklaşırken içinden geçme ihtimalimiz olan duygu durumlarını ve bu duygu durumlarının bizi sürükleyebileceği potansiyel aksiyonlarımızı detaylı bir şekilde inceleyeceğiz. Bu aksiyonlar ve sonuçları kırklı yaşlarımızı takip eden 30 yıllık dönemimizi (orta yaş fazını) doğrudan şekillendiren ve hayatımızın orta yaş senaryosunu başlatan aksiyonlar olacaktır.

Bu kitabın ana hedefi, orta yaşa geçiş sürecinin görünmez detayları hakkında farkındalık kazandırmak ve bu ilginç döneme bir bütün olarak bakılabilmesine yardımcı olmaktır. Tabii ki bu görünmez detayları aydınlatırken, astroloji bizim yegâne el fenerimiz olacaktır.

Hayat oyununda ikinci perde başlarken...

Hepimiz istisnasız bir şekilde daha önce hiç olmadığımız bir yaşıyız. Yani hayat yolunun daha önce yürümediğimiz bir noktasındayız. Ancak bu bizden önce kimsenin o yoldan geçmediği anlamına gelmiyor. Her yeni yaşımız, tıpkı daha önce gitmediğimiz bir mekânı ziyaret etmek gibidir. O mekânlara bizden önce gitmiş kişilerden rehberlik aldığımızda seyahat güzergâhımızı daha akıllıca belirler, zamanı ve kaynaklarımızı daha iyi kullanabilme olanağı kazanırız.

Bu kitap size, yolun yarısı diyebileceğimiz 30'lu yaşların sonundan itibaren, yolculuğunuzda rehber olmak üzere yazıldı.

Astrolojik büyük döngüleri hareket noktası olarak alan ve yaşam döngülerinin kadersel kavşaklarını belirlemeye yardımcı olan bir pusula olarak da düşünebilirsiniz...

Yolculuğun keyfine varmanız dileğiyle...

tebliye edilen
KDV'siz
sabit fiyat

₺ 28

ISBN 978-605-09-7122-4

ISBN 978-605-09-7122-4



9 786050 971224

Doğan
NOVUS