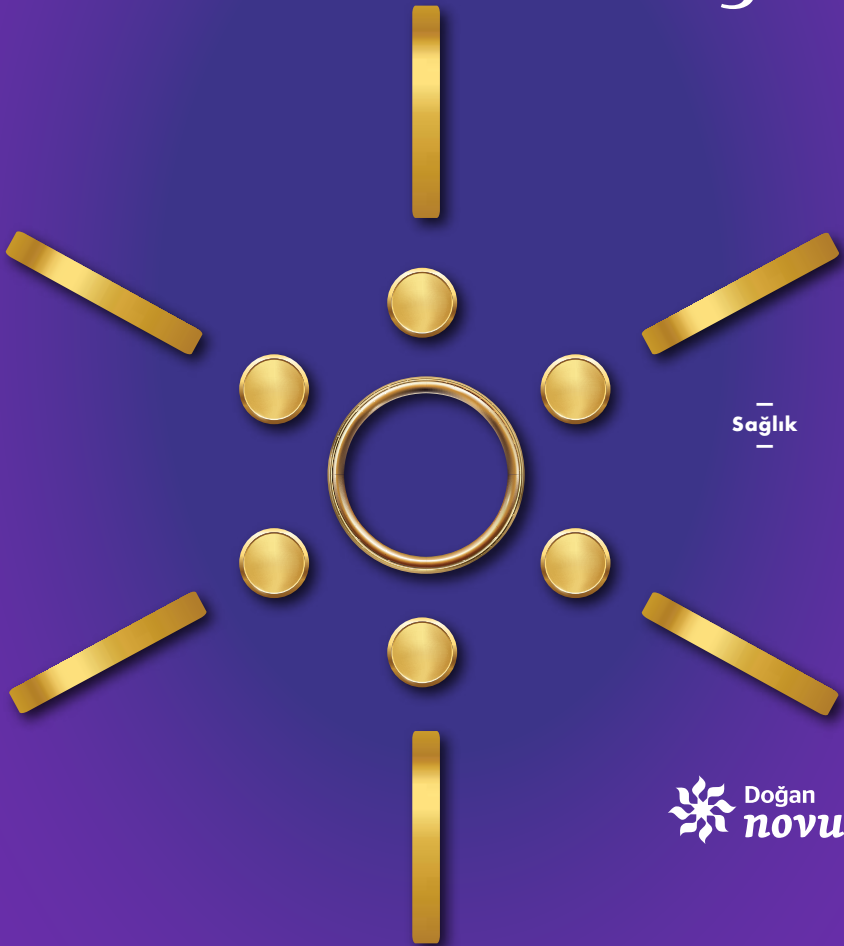


ŞİFA SENDE'NİN YAZARINDAN

Dr. Erhan Özer

# 2. DOĞUŞ



Sağlık

Doğan  
novus

Kalbinle çevrimiçi ol, ruhuna bağlan

**Dr. Erhan Özer**, Aksaray'da doğdu. İlköğrenimini Almanya'da Volksschule'de tamamladı. 1973'te Türkiye'ye dönerek İstanbul Erkek Lisesi'nde eğitime başladı. 1977'de Uludağ Tıp Fakültesi'ni kazandı, 1983'te Tıp Doktoru unvanını aldı. 1985'te Gazi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon ana bilim dalında uzmanlık eğitimine hak kazandı. 1990'da uzmanlık diplomasını aldı. Okmeydanı, ardından Göztepe Sigorta hastanesinde 2000 yılına kadar Anestezi ve Reanimasyon uzmanı olarak görev yaptı. 1990'dan beri algoloji (ağrı tedavisi) alanında Almanya, İsviçre, Avusturya bağlantılı olarak araştırmalarını sürdürmektedir. Özer halen Suadiye'de kendisine ait ağrı tedavi kliniğinde bütüncü tıp alanında faaliyet göstermektedir. Erhan Özer'in *Şifa Sende, İçimizdeki Hekim* ve *Kendin Ol!* kitapları Doğan Novus tarafından yayımlanmıştır.

drerhanozer@gmail.com  
agritedavimerkezi.com

## 2. DOĞUŞ

**Kalbinle Çevrimiçi Ol, Ruhuna Bağlan**

**Yazan:** Dr. Erhan Özer

**Editör:** Kevser Aycan Aşkim Saroğlu

**Yayın hakları:** © 2025 Doğan Yayınları Yayıncılık ve Yapımcılık Ticaret A.Ş.

Bu eserin bütün hakları saklıdır. Yayınevinden yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

**1. baskı** / Mart 2025 / ISBN 978-625-6057-21-0

**Sertifika no:** 44919

**Kapak tasarımı:** Cüneyt Çomoğlu

**Sayfa uygulama:** Taylan Polat

**Baskı:** Ayhan Matbaa Basım San. Tic. Ltd. Şti.

Mahmutbey Mah. 2622 Sok. No: 6/41

Bağcılar - İSTANBUL

Tel. (212) 445 32 38 / Faks (212) 445 05 63

Sertifika no: 44870

**Doğan Yayınları Yayıncılık ve Yapımcılık Ticaret A.Ş.**

19 Mayıs Cad. Golden Plaza No. 3, Kat 10, 34360 Şişli - İSTANBUL

Tel. (212) 373 77 00 / Faks (212) 355 83 16

[www.dogankitap.com.tr](http://www.dogankitap.com.tr) / [editor@dogankitap.com.tr](mailto:editor@dogankitap.com.tr) / [satis@dogankitap.com.tr](mailto:satis@dogankitap.com.tr)

## 2. Doğuş

Kalbinle evrimii Ol, Ruhuna Bağlan

Dr. Erhan zer

DOğAN KİTAP  
ÖRNEKTİR

## UYANIŞ

Sen bu beden deęilsin, sen bu bedene sahıpsin.

Sen bu zihin deęilsin, sen bu zihne sahıpsin.

Sen bu kişilik değilsin, sen bu kişiliğe sahıpsin.

**ÖZ - GÜR = OL!**

“Zihnimden özgürleşip ruhumla bir bütün olmaya niyet ediyorum.”

# İçindekiler

Teşekkür .....	13
Yine yeniden .....	14
Başlarken .....	16
1. Bölüm / Hakikat insanı özgürleştirir .....	21
2. Bölüm / Hastalık yoktur, hasta vardır .....	45
3. Bölüm / Mandela etkisi .....	55
4. Bölüm / Frekans dünyası .....	71
5. Bölüm / Duygusal çatışmalar .....	91
6. Bölüm / Bütüne yolculuk .....	105
7. Bölüm / Modern tıbbın doğuşu .....	121
8. Bölüm / Gerçek & İllüzyon .....	135
9. Bölüm / Yeni dünya bilinci .....	143
10. Bölüm / Hakikate uyanış .....	153
11. Bölüm / Benim yolum .....	171
12. Bölüm / Işık beden seviyeleri .....	183
Sonsöz .....	195

Sevgili okurum,

Yeni dünya bilincini oluşturan tüm bilgiler gncellenmemiz için artık hazır.

Bu sayede Şimdi, zihnimizin oluşturduğu ters frekanslardan ve dünyevi egolarımızdan özgürleŐerek, ruhumuzla bir bütün olma Şansına sahibiz.

Hepimiz bu dünyaya bilincimizi yükseltmek için geldik. Biyolojik olarak belirli bir tarihte doėuyoruz ama gerçek doğum günümüz ikinci doğuşu gerçekleştirdiğimiz gün olacak.

Bunun için bilinçaltımızın yönlendirdiği zihin uykusundan uyanıp hakikati yansıtın özümüze uyanmak zorundayız.

İçimizde her zaman var olan sevgiyi tekrar hatırlamak ve zmzle grleŐmek, özgürleşmek için hepinize keyifli okumalar diliyorum.

Sonsuz sevgilerimle.

Dr. Erhan zer

## Teşekkür

Öncelikle, kalbimle çevrimiçi olmamı sağlayan; sevgi, huzur ve yaşam sevinci dolu bir ortam yaratarak bu kitabın yazılmasına büyük katkıda bulunan sevgili eşim Özlem Yatman'a çok teşekkür ederim.

İkinci teşekkürü bu kitabın editörü ve aynı zamanda *Şifa Sende* kitabının ortaya çıkmasında büyük emeği olan Kevser Aycan Aşkı Saroğlu'na sunmak istiyorum.

Diğer bir teşekkürü, tüm okurlarımın beğenerek okuduğu *Şifa Sende*, *İçimizdeki Hekim* ve *Kendin Ol* kitaplarımın editörü, sevgili Handan Akdemir'e ithaf etmek istiyorum.

Son olarak, bu eserin ortaya çıkmasında desteğini esirgemeyen Doğan Kitap Yayın Yönetmeni Cem Erciyes'e teşekkür ederim.



## Yine yeniden

Sizlerle 2012 yılında *Şifa Sende* kitabıyla tanıştık.

*Şifa Sende*'de, asıl şifanın içimizde olduğunu, öncelikli hedefin, bedenin kendi kendini iyileştirme gücünü uyandırmak olduğunu anlattım. Ruhumuzu yansıtan duygu ve düşüncelerin hastalıkların oluşumundaki rolüne vurgu yaparak, hekimlik anlayışının ve yaklaşımının artık bu gerçekler doğrultusunda geliştirilmesi gerektiğini yazdım.

2014 yılında ise konunun önemini vurgulamak, bu konudaki bakış açımızı daha da netleştirmek ve asıl şifacının hastanın kendisi olduğunu iyice pekiştirmek için *İçimizdeki Hekim* kitabı yazıldı.

Tıbbın babası Hipokrat'ın "Hastalık yoktur, hasta vardır" sözüyle, hastalıkların asıl kaynağının zihnimiz olduğunu anlatmak istediğini, her hastalığın hastaya göre farklı şekillenebildiğini ve dünyadaki tüm hekimler bir araya da gelse hiçbirinin içimizdeki hekim kadar kudretli olamayacağını vurguladım.

2018 yılında bir adım daha ileri giderek, içimizdeki şifa gücünü ortaya çıkarmak ve içimizdeki hekimi devreye sokmak için yüzde yüz kendimiz olmamız gerektiğinin altını çizen *Kendin Ol* adlı üçüncü kitabımı yazdım.

Hakikatin önemini daha iyi algılamamız için maddi varlığın, holografik evren, kuantum mekaniği, frekans dünyası, enerji ve enformasyon temelinde, atomun içindeki boşluktan şekil aldığı belgeleriyle izah ettim.

Serinin devamı olarak da bu kitabı özgürleşmek, yaşadığımız dünyanın bütün boyutlarla nasıl büyük bir etkileşim içinde olduğunu anlatmak ve bunun da ancak ikinci doğuş sayesinde gerçekleşebileceğini vurgulamak için yazdım.

Özgürlük aslında özümüzle gürleşmek, yani özümüze bağlanmaktır. Bunun için zihin kalıplarımız ve egolarımızdan kurtularak ruhumuzla bütün olmamız gerekiyor. Bu dünyadan götürebileceğimiz yegâne hazine de zaten ruhsal gelişimimizdir. İşte sevgili okurum, bütün bunları şu an elinde tuttuğun bu kitapta altını çizerek anlatıyorum.

2012 yılına kadar gerçekleşen manyetik alan değişimleriyle, dünyamıza ulaşan 150 megahertzlik foton kuşağıyla beraber, yeni dünya bilincini oluşturacak bilgilere kavuştuk. Bu sayede spiritüel gerçeklere yönelme arzusu, hakikate uyanma eğilimi büyük hız kazandı, kadersel döngümüzü yöneten zihinden özgürleşme isteği günbegün arttı, serbest bilinç haline doğru karşı konulamaz bir çekim oluştu.

Sevgili okurum, hepimiz şimdi yeni dünya bilincini oluşturacak sevgi dolu yeni bir çağın oluşumuna şahitlik ettiğimiz, heyecanlı bir dönemden geçiyoruz. Gereğinden fazla yükselmiş karanlık enerjinin (ters frekans) içinden aydınlığın, sevginin tekrar doğabileceği bir zaman aralığındayız.

Maddi varlığına kadersel olarak tutsak değil, tersine ona hükmedebilen yaratıcı insanların artacağı bir çağa girebilme şansına sahibiz.

Yapmamız gereken tek şey, zihnimizden özgürleşip kalbimizle bağlantıya geçmek ve aydınlanmayı sağlayacak 2. Doğuşu gerçekleştirmek...

**Şifa Sende, İçimizdeki Hekim ve Kendin Ol kitaplarının yazarı  
Dr. Erhan Özer'den sarsıcı, yüksek frekanslı bir kitap.**

Dünyanın aydınlığa kavuşacağı sıra dışı bir çağın tam doğuşu içindeyiz.

*Matrix* filmindeki gibi, gördüklerimiz aslında frekansların oluşturduğu bir simülasyon. Madde ve ruh, yalnızca titreşen enerji dalgalarından ibaret.

Şimdi, yükselmiş karanlık enerjinin içinden aydınlığa doğma zamanı!

Yapmamız gereken tek şey, zihnimizden özgürleşip kalbimizle bağlantıya geçmek ve aydınlanmayı sağlayacak 2. Doğuş'u gerçekleştirmek...

Gerçek doğum, zihni serbest bırakıp kalp frekansına yükselmektir. Genç kalmanın, sağlıklı yaşamanın, bedenin kendi kendini iyileştirmesinin ve ruhsal tekâmülün sırrı, 2. Doğuş'ta saklı. Kutlamamız gereken asıl doğum günümüz, bu doğuşu gerçekleştirdiğimiz gündür.

12.12.2012 itibarıyla açılan 5. Boyut portalı, Yeni Dünya Bilinci'ne geçiş için tüm koşulları hazırladı. Bu kitap, DNA'mızı güncelleyerek ruhumuzla tam bağlantıya ulaşmamızın yolunu gösteriyor. Evrensel yasalar, özgürleşmemiz için bizi zorluyor; iş, ilişkiler, hastalıklar mesajını alana kadar tekrar ediyor.

Şimdi elimizde bir güç var... 2. Doğuş'u gerçekleştirmek.

Bu büyük bir uyanış, muhteşem bir sıçrama ve yeniden doğuş.  
Uyanmış olanların, uykuda olanları uyandırma vaktidir.

QR kodu okununuz		Dijital fiyat etiketi	tavsiye edilen KDV'siz satış fiyatı
			₺ 240

Sertifika no: 44919	ISBN 978-625-6057-21-0	
		Doğan novus
	9 786256 057210	