

Günlük Hayatta

CEO plus

Richard
Koch

Richard Koch, yönetim danışmanlığından yetişmiş bir girişimci ve yazar. *80/20 Kuralı*'nı uygulayarak kişisel yatırımlarıyla bir servet elde etti. Geçmişte BCG ve Bain & Company'de çalışan Koch, kendi şirketi LEK Consulting bünyesinde danışmanlık veriyor. Yirmiden fazla kitabı olan yazar, Cebelitarık'ta yaşıyor.

CEO PLUS TARAFINDAN YAYIMLANAN DİĞER KİTABI

Sadeleştiri
80/20 Kuralı

GÜNLÜK HAYATTA 80/20

Orijinal adı: 80/20 Daily

Your Day-by-Day Guide to Happier, Healthier, and More Successful Living Using the 80/20 Principle

© Richard Koch, 2024

Nicholas Brealey Publishing Group işbirliğiyle yayımlanmıştır.

Yazan: Richard Koch

İngilizceden çeviren: Sevda Akyüz

Yayına hazırlayan: Kemal Küçükgedik

Türkçe yayın hakları: © 2026 Doğan Yayınları Yayıncılık ve Yapımcılık Ticaret A.Ş.

Bu kitabın Türkçe yayın hakları Anatolialit Telif ve Tercümanlık Hizmetleri Tic. Ltd. Şti. aracılığıyla alınmıştır.

1. baskı / Ağustos 2026/ ISBN 978-625-8026-25-2

Sertifika no: 44919

Kapak tasarımı: Geray Gençer

Sayfa uygulama: Gökçen Yanlı

Baskı: Yıkılmazlar Basın Yayın Prom. ve Kağıt San. Tic. Ltd. Şti.

15 Temmuz Mah. Gülbahar Cad. No: 62 / B Güneşli - Bağcılar - İSTANBUL

Tel: (212) 515 49 47

Sertifika no: 45464

Doğan Yayınları Yayıncılık ve Yapımcılık Ticaret A.Ş.

19 Mayıs Cad. Golden Plaza No. 3, Kat 10, 34360 Şişli - İSTANBUL

Tel. (212) 373 77 00 / Faks (212) 355 83 16

www.dogankitap.com.tr / editor@dogankitap.com.tr / satis@dogankitap.com.tr

Günlük Hayatta 80/20

Richard Koch

CEOPLUS
ÖRNEKTİR

Çeviren: Sevda Akyüz

CEO
snld

İÇİNDEKİLER

Önsöz ve Teşekkürler	9
Perry Marshall'ın Önsözü	13
80/20 İlkesi nedir?	15
Zeki ve tembel.....	25
Zaman	41
Mutluluk	47
Hırs, özgüven ve kariyeriniz	55
Yaratıcılık.....	61
İyimserlik ve fırsatlar	69
Zorluklar, stres ve ruh halleri.....	77
Bilinçaltı zihin	89
Büyüme	97
Başarı ve 80/20	103
Kişisel tekel kuramı.....	111
80/20 Ve patronlar	117
Hayali akıl hocaları, başarısızlıklar, Kazananlar ve cinsellik	125
Mutluluk ve romantik ilişkiler	131
Kendini sevmeye dair kısa bir ders	143
Para ve mutluluk	147
Arkadaşlar	151
İyimserlik ve fırsatlar hakkında daha fazlası	157
Zaman üçlüsü	173
Yaratıcılık ve bakir alan nasıl icat edilir?	183
Büyüme ve kendinizi bileşik şekilde geliştirme	193
Daha az çabayla nasıl daha etkin olursunuz?	207

80/20 Düşünme sanatı.....	217
Kararlar	233
Ağlar.....	251
Alan, hiyerarşi ve cesur yeni dünyada nasıl gelişip serpiliriz?.....	265
Hayatınızda anlamın kaynağı nedir?	277
Evrimin size öğrettikleri.....	291
Daha fazla para kazanmak ve daha fazla eğlenmek üzerine genetik bir bakış açısı.....	305
Nişler ve göğsünü dövme	323
Risk, mülkiyet, deneyimler ve ilişkiler.....	331
Nöroplastisite, kısasa kısas ve yaşamak için doğru yer	341
Zaman vahaları, düşünme ve kaos.....	351
Parkinson yasaları	361
Fibonacci'nin tavşanları.....	367
Şans ve talih.....	383
Küçük bir dünyada yaşayın.....	395
Merkezlerinizi seçmek ve yaratmak.....	405
Sezgiler	413
Talih cesurdan yanadır	423
Pascal'ın iddiası ve asimetrik bahisler	431
<i>Siyah Kuğu</i> ve tarih	439
Teşekkürler ve hoşça kalın	453
Sonnotlar.....	457

ÖNSÖZ VE TEŞEKKÜRLER

Bu kitap, Ryan Smith olmasaydı yazılamazdı; bu nedenle ilk teşekkürüm ona olmalı. Ryan, *80/20 İlkesi*'ni okumuş ve bu ilkeye dayanan günlük okumalar içeren bir kitap yazmam gerektiğini düşünmüştü. Ben de kabul ettim. Ve beni oldukça şaşırtan bir şekilde, editör-yayıncım Iain Campbell da kabul etti. Böylece bu kitabı yazdım! Teşekkürler, Ryan. Editörlüğü titiz, hızlı, kesin ama aynı zamanda yaratıcı olan ve görev tanımının çok ötesine geçen Iain'a da minnettarım. Tüm editörler Iain kadar iyi olsaydı, yazarlar ve okurları çok daha mutlu olurdu. Ve elbette, sayısız yeteneği ve işleri en az tantanayla yoluna koyma becerisiyle harika menajerim Sally Holloway'e şükranlarımı sunuyorum – tam anlamıyla 80/20 bir iş çıkardı.

İtiraf etmeliyim ki *Günlük Hayatta 80/20* kitabını yazmak, hayal ettiğimden çok daha uzun sürdü. Yazmayı sevdim; ancak işe daldıkça, 80/20'nin kapsamının, alanının ve gücünün, daha önce ele aldığım ya da farkında olduğum şeylerin çok ötesine geçtiğini ve kapsamlı yeni araştırma ve düşünme gerektirdiğini net biçimde gördüm.

Günlük Hayatta 80/20'nin büyük çoğunluğu tamamen özgündür; yaklaşık bir düzine kitabımdaki temalara önemli ölçüde dayanmakla birlikte, çoğu mesele hakkında yeniden, bazıları hakkın-da ise ilk kez düşünmem gerekti. Her bir okuma parçasını baştan yazdım; nadiren kendimden alıntı yaptım.

Kitapta yeni konular da var: “fırsat odaklılık”, ruh halleri, büyüme, kişisel tekel kuramı, kendini sevmek, kendi bakır alanını nasıl icat edeceğin, kendini nasıl bileşik hale getireceğin, yaşamak için doğru yer, zaman vahaları, şansın doğası (popüler görüşlerin aksine ne olduğu ve ne olmadığı), merkezlerini seçmek ve yarat-

mak, 80/20 kararları almak, sezgiler, Pascal'ın bahsi ve asimetrik bahisler ve son olarak kara kuğu ve tarih üzerine bir bölüm.

80/20'yi bilinçli bir güç olarak hayal edersek, elbette en çok benzersiz ve kurucu bir figür olan Tim Ferriss'e borçluyum. Son yirmi yılda, 80/20'yi bu denli yorulmadan ve etkili biçimde tanıtan başka kimse olmadı. Tim'in, kendi normal (ve akıllıca) politikasına aykırı olarak bana verdiği destek için özellikle müteşekkirim. Kitaplarım ve ben, efsanevi podcast programındaki iki konukluğumdan da büyük ölçüde faydalandık; ayrıca –belki biraz arsızca– Tim'le yaptığım iki blog söyleşisini dinlemenizi öneririm. Sonuncusunda Tim, sağolsun Portekiz'de beni ziyarete geldi ve mutfak masamın kenarında söyleşirken çok eğlendik. Bu muhteşimdi Tim!

Elbette Perry Marshall'a da büyük bir borcum var; bu esere Önsöz yazma nezaketini gösterdi. Perry, satış ve pazarlamanın çok ötesine uzanan ve 80/20 İlkesi'nin ikinci bölümü olarak görülebilecek son derece başarılı 80/20 Satış ve Pazarlama'nın yazarıdır. Çalışmaları benimkileri tamamlayıcı niteliktedir ve benim anlatabileceğim pek çok konuyu parlak bir biçimde işler. Bu kitabı sevdiiyseniz, lütfen onunkini de okuyun!

Aynı şekilde, dostum Marx Acosta-Rubio'ya da şükranlarımı sunarım; çalışmalarına yorulmak bilmez bir destekçi ve yapıcı bir eleştirmen olmuştur. Marx olağanüstü geniş bir okuma yelpazesine sahiptir ve beni birkaç harika biyografi okumaya teşvik etti; bu da, bu kitaptan önceki son kitabım olan *Unreasonable Success and How to Achieve It*'i (Mantıksız Başarı Nasıl Kazanılır) yazmama yol açtı. Marx çok yönlü bir bilge, tanınmış bir özgürlükçü ve son derece iyi niyetli bir insandır. *Unreasonable Success* ve tüm kitaplarım, özellikle de bu kitap, onun etkisiyle büyük ölçüde gelişti.

Son olarak, bu kitabın taslaklarını okumaya vakit ayıran ve değerli katkılarda bulunan tüm dostlarıma içtenlikle teşekkür ederim. Birini atlama korkusuyla isim vermekte tereddüt ediyorum; ancak gerçekten hayati fikirler Guy Bowles, Tom Butler-Bowdon, Hugo Delgado, Dr. Chris Eyles, Nicholas Ladd, Jamie Reeve ve Jamie Stirrat'tan geldi.

Bu kadar yeter. Lütfen kitabı okumaya koyulun, üzerinde düşünün ve hatta daha mutlu, daha sağlıklı, daha varlıklı, daha başarılı ve iyilik için daha büyük bir güç olma sürecinin tamamını kucaklayın.

Richard Koch
Ekim 2024

CEOPLUS
ÖRNEKTİR

PERRY MARSHALL'IN ÖNSÖZÜ

Richard Koch, yeni kitabı *Günlük Hayatta 80/20* için benden bir önsöz yazmamı istediğinde biraz afalladım. 80/20 hakkında 365 şey söylemek, kulağa biraz 80/20 karşıtı gelmiyor mu?

Sonuçta 80/20, daha fazlasını söylemekle ilgili değildir; odaklanmakla ilgilidir. Öyleyse, bunu bire indirgemek 80/20'ye daha mı uygun olurdu acaba? Ya da 365'in yüzde 20'si olan 73'e?

Ama öte yandan, belki de 80/20'nin derinliği, gerçekten derinine inebilmek için her gün damla damla bir bilgelik akışını gerekli kılıyordur.

İlke derindir. Onu bir yıl boyunca her gün keşfedebilirsiniz ve yine de keşfedecek yeni şeyler bulursunuz. Sadece bir 80/20 "kah-verengi kuşak" mı olmak istiyorsunuz? Yoksa üçüncü dereceden siyah kuşak mı? 80/20'nin derinliği ve genişliği, karmaşıklığının da kucaklanmaya değer olduğunu gösteriyor.

80/20'nin her gün kazabileceğim kadar derin olduğunu gördüm. Her uygulama, tanıdık problemlere yeni bir bakış açısı sunuyor. Tek bir içgörü, düşünme biçiminizi ve stratejinizi kökten değiştirebilir.

Bu 365 içgörünün her birini gerçekten değerli kılacak biri varsa, o da Richard Koch'tur. 80/20 üzerine ilk kitabı 1997'de yazdı. Bir milyondan fazla sattı ve kırk dile çevrildi. Yirmi beş kitap daha yazdı; bunların bazıları 80/20 üzerine, çoğu ise başka fikirler yelpazesinde: daha mutlu ve daha zengin olmanın yolları; hayatta *zen* benzeri bir zarafete nasıl ulaşılabacağı ve daha fazlası üzerine...

1983'te yaklaşık beş yüz bin dolarlık birikimiyle yatırım yapmaya başladı. Bu mütevazı sermaye bugün yaklaşık bir milyar altı yüz milyon dolara ulaşmış durumda. Varlıklarındaki yıllık büyüme oranı, bileşik olarak yaklaşık yüzde yirmi iki oldu; bu da War-

ren Buffett'tan biraz daha iyi (her ne kadar Buffett, daha erken başladığı için çok daha büyük bir servete sahip olsa da).

Richard bunu, yatırımlarına haftada bir günden daha az zaman ayırarak yapıyor.

Bir ofisi yok ve yalnızca iki çalışanı var. Hiç elektronik tablo kullanmıyor – nasıl kullanılacağını bilmiyor ve bunların yanıltıcı olduğunu düşünüyor. Hesaplarını eski bir HP12c hesap makinesiyle yapıyor. Çok para bağışlıyor (ama sadece arkadaşlarına ve ailesine); servetini nasıl harcayacağını bilmiyor ve bunu umursamıyor. Parasını savurduğu sadece bir alışkanlığı var (ve bu bir sır).

Günde iki saat bisiklete biniyor ve labradorunu çoğu zaman deniz kenarında, uzun yürüyüşlere çıkarıyor. Tenis oynuyor, kumar oynuyor, günde birkaç kez arkadaşlarıyla yemek yiyor ve günde iki saat de okuyor. Neredeyse sürekli güneşli yerlerde yaşıyor. İyi bir hayat.

*Günlük Hayatta 80/20'*deki her günün okuması, size mutluluk, rahatlama ve stresin yokluğu; sağlıklı bir zihin; arkadaşlarınıza, ailenize ve içinde yaşadığınız topluluğa yardım edebilme becerisi açısından bir karşılık vaat ediyor. Ve evet, nihayetinde iyi bir kariyer bulmanın sonucu olarak servet açısından da.

Bazen, fazla gibi görünen yüzde seksen bile, değerini ancak daha derinlemesine incelendiğinde ya da geriye dönüp bakıldığında ortaya koyar. İroninin farkındayım: 80/20'nin derinlerine indikçe, yüzde yüzün tamamını daha çok takdir ediyorsunuz. Her nüans katmanı, bir öncekini tamamlıyor.

Richard'ın *Günlük Hayatta 80/20'si*, zihninizin formda kalmak için ihtiyaç duyduğu rutin olabilir. Ve bilgiyle doymuş bir dünyada, ilke merkezli günlük bir ritüel, tam da kulakları sağır eden gürültüyü yarmak için gereken disiplin olabilir. Richard size sade, güçlü ve mutlu düşünmeyi öğretecek.

Haydi okuyun – günde bir tane, zengin bir 80/20 içgörüsüyle.

Perry Marshall

80/20 Sales & Marketing ve Evolution 2.0'in yazarı

www.perrymarshall.com

BİRİNCİ BÖLÜM

80/20 İLKESİ NEDİR?

80/20 ilkesi nedir ve gündelik hayatta neden bu kadar harikadır? 80/20'nin tam olarak ne olduğunu, neden kullanmanız gerektiğini ve nasıl kullanacağınızı inceleyeceğiz. Analiz sevenler için, istatistikte ve iş dünyasında son derece faydalı olan 80/20 Analizi vardır. Ancak 80/20 Düşünme çok ihmal edilmiş, buna karşılık çok daha güçlü bir alandır. Hayatımızı yeni seviyelere yükseltebilir.

1 EVREN OYNAKTIR

80/20 İlkesi (kısaca “80/20”) nedir?

80/20 bize, herhangi bir toplulukta bazı şeylerin diğerlerinden çok daha önemli olma eğiliminde olduğunu söyler. İyi bir ölçüt ya da varsayım şudur: Sonuçların yüzde sekseni, nedenlerin yüzde yirmisinden kaynaklanır; hatta bazen çok daha küçük, güçlü nedenler kümesinden.

Gündelik dili ele alalım. Sir Isaac Pitman, stenografiyi icat ederken, yalnızca yedi yüz kelime ve bunların türevlerinin günlük konuşmanın yüzde seksenini oluşturduğunu fark etti. Bu yedi yüz kelime, sözlükteki tüm kelimelerin yüzde birinden daha azına karşılık gelir. Bu, yüzde seksenin zamanın yüzde birinde kullanıldığı bir 80/1 ilişkisidir.

Zamanın yüzde sekseninde gardırobunuzdaki tüm kıyafetlerin yüzde yirmisinden daha azını giydiğiniz epey kuvvetli bir varsayımdır. Gündelik hayat bu tür ilişkilerle doludur. Bazıları ilginçtir ama pek önemli değildir; bazıları ise mutluluğunuzu etkiler ve sizi büyük ölçüde yönlendirir. Her gün öğreneceğiniz şeyler, işte bu 80/20 olayları, olguları ve varsayımlarıdır.

Hayatın 80/20’den ziyade 50/50 olduğunu düşünmeye eğilimliyiz. Bazen insanların yüzde ellisinin, para ya da nüfuz gibi kıt bir kaynağın yüzde ellisine sahip olduğu durumlar olur ama bu nadirdir. Her bir çalışma saatinizin aynı değere sahip olduğunu mu düşünüyorsunuz, yoksa birkaç şeyin büyük sonuçlar doğurduğunu, çoğunun ise doğurmadığını mı?

Evren oynaktır. Sonuçlar ve nedenler çarpıktır; ama öngörülebilir biçimde, 80/20 kalıbını izler. Hayatınızdaki asimetrikleri keşfettiğinizde, çok daha az çaba, stres, zaman ya da parayla sonuçları katlamanın yollarını bulabilirsiniz.

80/20'ye aşına mısınız? Fikri kavıyor musunuz? Çok az zahmetle –ve belki de büyük bir keyifle– istediğiniz şeyleri çoğaltmanın pek çok yolunu göreceksiniz.

2 80/20'NİN DİĞER BAZI ÖRNEKLERİ

- On sekiz ay boyunca gösterime giren üç yüz filmi inceleyen bir araştırma, bunların yalnızca dördünün (toplamın yüzde 1,3'ünün) gişe gelirlerinin yüzde seksenini elde ettiğini ortaya koymuştur.
- Borsada, Standard & Poor's Index'teki en iyi on hisse (toplamın yüzde ikisi) tipik olarak tüm kazançların yüzde doksan ikisini oluşturur.
- ABD'de hisse senedi sahibi hanelerin yüzde beşi, toplam hisse değerinin yüzde yetmiş beşine sahiptir.
- Bir konsere gittiğinizde, ister rock, ister caz, ister klasik olsun, müziğin ya da şarkıların çok küçük bir bölümü (eski ve tanıdık parçalar) zamanın yüzde sekseninden fazlasında çalınır.
- Dünyadaki altı bin yedi yüz dilin yüzü (yüzde 1,5'i), insanların yüzde doksanı tarafından kullanılmaktadır.
- Amerikalılar dünya nüfusunun yüzde beşinden daha azını oluşturur; buna rağmen, bazı başka son derece zararlı maddelerle birlikte dünyadaki eroinin yüzde ellisinden fazlasını tüketirler.
- Avrupa'da 1847 ile 1917 yılları arasında polis muhbirleri birkaç bin “profesyonel devrimci”yi kayda geçirmiştir. Ancak bunlardan yalnızca biri (Vladimir Lenin) gerçekten başarılı bir devrim gerçekleştirmiştir. Tarih, hem iyi hem de kötü yönde, bir avuç insanın muazzam etki yarattığı olaylarla doludur.

- Dünyanın en büyük kişiden kişiye bahis borsası olan Bet-fair, yatırılan paranın yüzde doksanının müşterilerinin yalnızca yüzde onundan geldiğini bildirmektedir.
- Sürekli olarak binlerce yeni buluş ortaya çıkmaktadır; ancak bunların çok küçük bir bölümü, diğerlerinin tamamının toplamından daha büyük bir etki yaratır – örneğin nükleer enerji, bilgisayar, internet ve şimdi de yapay zekâ.
- Kendi hayatınızda 80/20'nin geçerli olduğu örnekler düşünebilir misiniz?

3 NEDEN 80/20 HAYATI BU KADAR DÖNÜŞTÜRÜYOR?

Çok büyük bir etki yaratan bir nedeni fark ettiğinizde, sıradan bir çabayla sıradışı sonuçlar elde etmek için onu kullanabilirsiniz. 80/20'nin özü, sonuçların çaba, zaman, para ya da başka herhangi bir kıt kaynağa oranla yüksek olduğu faaliyetleri belirlemektir. 80/20 aynı zamanda, sizi ve başkalarını mutlu eden ve stres yaratmayan şeyleri yapmakla ilgilidir.

Hayat bu tür 80/20 imkânlarıyla doludur. Kitap boyunca, örneğin şunları göreceksiniz:

- Sizin için önemli olan sonuçların büyük kısmını zamanınızın küçük bir kısmında üretirsiniz;
- Hayatta verdiğiniz kararların en fazla on tanesi gerçekten önemlidir ve sonuçlar açısından, verdiğiniz binlerce diğer kararın tamamını gölgede bırakır;
- Mutluluğunuzu –ya da mutsuzluğunuzu– her şeyden çok etkileyen dört faktör vardır;
- 80/20 Düşünme'yi kullanarak hayatınızı büyük ölçüde iyileştirmeniz her zaman mümkündür.

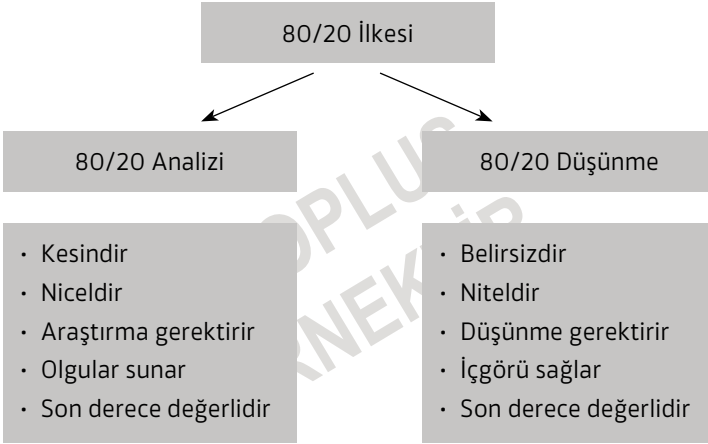
Yakın zamana kadar 80/20, ağırlıklı olarak iş dünyasında ve ekonomide kullanılmıştır. Benim misyonum 80/20'nin hayatınızın tüm alanlarında kullanılmasını sağlamak; böylece iç huzurunuzu,

sevincinizi, başarılarınızı ve tanıdığınız insanlar üzerindeki olumlu etkinizi büyük ölçüde artırabilirsiniz.

Çok daha mutlu ve daha nazik olmayı öğrenmeye hazır mısınız? Büyük sonuçlar için her zaman devasa bir çabanın gerekli olmadığını katılıyor musunuz?

4 80/20 ANALİZİ VE 80/20 DÜŞÜNME

80/20'yi kullanmanın iki farklı yolu vardır:



80/20 Analizi, geleneksel olarak 80/20'nin başlıca kullanım alanıdır. Belki de ben çok iyi bir analist değilim; ama ben daha çok 80/20 Düşünme'yi kullanıyorum.

80/20 Düşünme, 80/20'nin ardındaki temel fikri benimsemek anlamına gelir – yani hayatta ya da hayatın herhangi bir alanında aslında çok az sayıda önemli girdi vardır. Üzerinde düşündüğünüzde bu oldukça özgürleştiricidir.

80/20 Analizi esas olarak bir iş aracıdır; buna karşılık 80/20 Düşünme, hem iş dünyasında hem de onun dışında son derece etkili biçimde kullanılabilir.

“80/20 Düşünme” fikri hoşunuza gidiyor mu? Okumaya devam edin; çok geçmeden bir 80/20 düşüncü olacaksınız.

5 80/20 DÜŞÜNMEYE NASIL BAŞLANIR?

Kendinize sürekli şu soruyu sormanız gerekir: Hayatımda yüzde 80'i doğuran yüzde 20 nedir? Olağanüstü iyi işleyen, daha fazlasını yapmam gereken ya da kendimi daha çok maruz bırakmam gereken şeyler hangileridir; beni kapılıp sürükleneceğim bir akışa sokan unsurlar nelerdir?

Cevabı kendiliğinden bildiğinizi asla varsaymayın. Bunun üzerine yaratıcı biçimde düşünmek için zaman ayırın. Önemsiz olan çokluğun aksine, hayati öneme sahip birkaç girdi ya da neden hangileridir? Büyük kapıları açan küçük menteşeler nelerdir? Arka plan gültüsü tarafından bastırılan o uğuldayan melodiyi dinleyin.

Cevabı –ya da en azından iyi bir varsayımı– bulduğunuzda bir deneyin. Büyük bir fark yaratıyor mu? 80/20 Düşünme'nin işe yaradığını, etkinliği ve iyi hissetmeyi çoğalttığına anlarsınız. 80/20 Düşünme'den doğan eylem, çok daha az şeyle çok daha fazlasını elde etmenize yol açmalıdır.

80/20 Düşünme'yi kullanırken, sonuçlarının mutlaka iyi ya da kötü olacağını ya da gözlemlediğimiz güçlü kuvvetlerin iyi olduğunu varsaymayın. İlaçların etkisi güçlüdür ama illaki iyi değildir. Rutininizdeki herhangi bir önemli değişiklik için de durum aynıdır. Sonuçların sizin için iyi olup olmadığına karar verin. İç dünyanızın ve dışa yansıyan performansınızın üzerindeki etkisi nedir? Sonra karar verin: Güçlü olan ufak nedenleri doğru yönde biraz daha mı iteceksiniz, yoksa onlara engel mi olacaksınız?

Küçük nedenlerden büyük sonuçlar elde etmeyi severiz. Aradığınız şey tam da budur. Büyük kazançlar için küçük nedenler, küçük değişimler hep yanınızdadır. Dışsal ve içsel fırsatlar, fark etmeniz de etmeseniz de her gün etrafınızdadır. Fark edin, sonuçları test edin, iyi olup olmadıklarına bakın ve öyleyseler onları çoğaltın.

80/20 düşünmeye devam edin. Bu, hayatınızdaki en büyük ve en iyi yeni alışkanlıktır.

Peki, siz 80/20 düşünmeye başladınız mı?

6 80/20, YERLEŞİK BİLGELİĞİ TERSYÜZ EDER

80/20 ile siz:

- Ortalama çabayı artırmak yerine olağanüstü sonuçları yüceltirsiniz
- Tüm parkuru koşmak yerine kaliteli bir kestirme yol ararsınız
- Kapsamlı olmaktan ziyade seçici olursunuz
- Laf kalabalığı yerine kısa ve öz konuşmayı tercih edersiniz
- Her alanda ortalama bir performans yerine birkaç alanda mükemmelliğe ulaşmayı hedefler ve bunu takdir edersiniz
- Günlük hayatınızda mümkün olduğunca yetki devri yapar ve dış kaynak kullanırsınız
- Kariyerinizi, işverenlerinizi ve patronlarınızı son derece büyük bir özenle seçersiniz
- Çalıştiran olursunuz, çalıştırılan değil
- Resmi sözleşmeler yerine rahat bir karşılıklılık ilişkisini tercih edersiniz
- Her şeyde, çabanın ve paranın yüzde 20'sinin getirilerin yüzde 80'ine nerede yol açtığını düşünürsünüz
- Sakin kalır, çok değerli birkaç hedefi ve fırsatı nişan alır ve daha az çalışırsınız
- Yaratıcı zirvede olduğunuz ve yıldızların başarıyı garanti edercesine hizalandığı nadir şans serilerinizi (çoğu zaman şanstın da fazlasını) en iyi şekilde değerlendirirsiniz

Alışılmışın dışında bilge misiniz?

7 80/20 DÜŞÜNME, AŞIRI HIRSI, RAHAT VE KENDİNDEN EMİN BİR TAVIRLA BİRLEŞTİRİR

Bize yüksek hırsın itici bir hiperaktiviteyle, uzun çalışma saatleriyle, meşguliyetle, acımasızlıkla ve hem kendini hem de başkalarını bir davaya feda etmekle birlikte gelmesi gerektiği öğretildi.

Bu fikirler arasındaki bağ için ağır bir bedel ödüyoruz. Hırsın, amansız bir rekabete dönüşmesi gerekmez.

Çok daha cazip ve aynı derecede gerçekçi olan bileşim şudur: aşırı hırs + özgüven + mizah + sükûnet + medeni bir tutum. Büyüyük başarıların çoğu, istikrarlı uygulama, derin düşünme ve ani içgörü sayesinde ortaya çıkar. Arşimet'i banyosunda düşünün. Ya da vebadan kaçıp Londra'dan Lincolnshire'a giden, bir ağacın altında otururken (ya da daha muhtemelen düşen bir elmayı gözlemleyen) Isaac Newton'ı. Geçen trenleri hayal kurarak izleyen Albert Einstein'ı düşünün. Galápagos Adaları'nda alaycı kuşları gözlemleyen Charles Darwin'i. Bir otobüse binerken bir arkadaşıyla sohbet eden Henri Poincaré'yi. Cambridge'de pipo tütünü almak için oyalanan Bertrand Russell'ı. Bir masaya zincirlenmiş ya da biliminsanları ekibini çılgınca yöneten insanlar olsalardı, bilim aynı olur muydu?

Yüksek başarı sahiplerinin atılımlarının çoğu, çalışma hayatlarının çok küçük bir bölümünde gerçekleşir. 80/20 bunu açıkça gösterir. Yeterince merakınız ve hırsınız varsa ve amaçsızca koşturmak yerine düşünüyorsanız, fazlasıyla yeterli zamanınız vardır. Başarı ani içgörüden ve seçici eylemden, ayrışık düşünmeden, sonsuzluk tasavvurlarından ve tek başına derin tefekkürden doğar. Bazı istisnalar olsa da dünyadaki kurucu nitelikteki kitapların çoğu yalnızca bir ya da iki yılda yazılmıştır ve kalıcı olan müziğin büyük kısmı bir günden kısa sürede bestelenmiştir. Elton John, *Candle in the Wind*'i yirmi dakikada yazdığını söyler. Keşifler, icatlar ve zihinsel sıçramalar bir ömür değil; saniyeler, saatler, günler ya da aylar alır. Taşı sıkarak suyunu çıkarmak gibi değil, sıcak bir bıçağın tereyağını kesmesi gibi gelirler.

En iyi fikirlerimiz, kendimizi iyi ve rahat hissettiğimizde ortaya çıkar. Dinginliğin o küçük, sakin sesi, hayatınızda fark ettiğinizden çok daha büyük bir yer tutar. Amansız rekabeti geride bırakın ve yalnız tefekküre biraz zaman ayırın.

Bunu yapmak istiyor musunuz? Bugün başlayın.

Bazen hayatınızı değiştiren şey, daha fazla çaba göstermek değil; gerçekten önemli olana her gün birkaç dakika ayırmaktır.

Dünya çapında milyonlarca okura ulaşan *80/20 Kuralı*'yla düşünme biçimimizi değiştiren Richard Koch, bu kez yılın her günü için kısa ama etkili bir yol haritası sunuyor. *Günlük Hayatta 80/20* başarıdan mutluluğa, ilişkilerden paraya, üretkenlikten özgüvene kadar yaşamın en önemli alanlarında gerçekten fark yaratacak küçük seçimlere odaklanıyor.

Her gün okuyacağınız birkaç sayfa hayatınızdaki karmaşalardan kurtulmanıza, enerjinizi doğru yere ynlendirmenize ve daha az çabayla daha fazla başarı elde etmenize yardımcı olacak.

Koch'un gözlemleri ve pratik nerileri, sizi hayatın en önemli yüzde 20'sini keşfetmeye davet ediyor. Yılın sonunda geriye baktığınızda değişen yalnızca alışkanlıklarınız değil, hayata bakışınız da olacak...

Çeviren: SevdA Akyüz

